

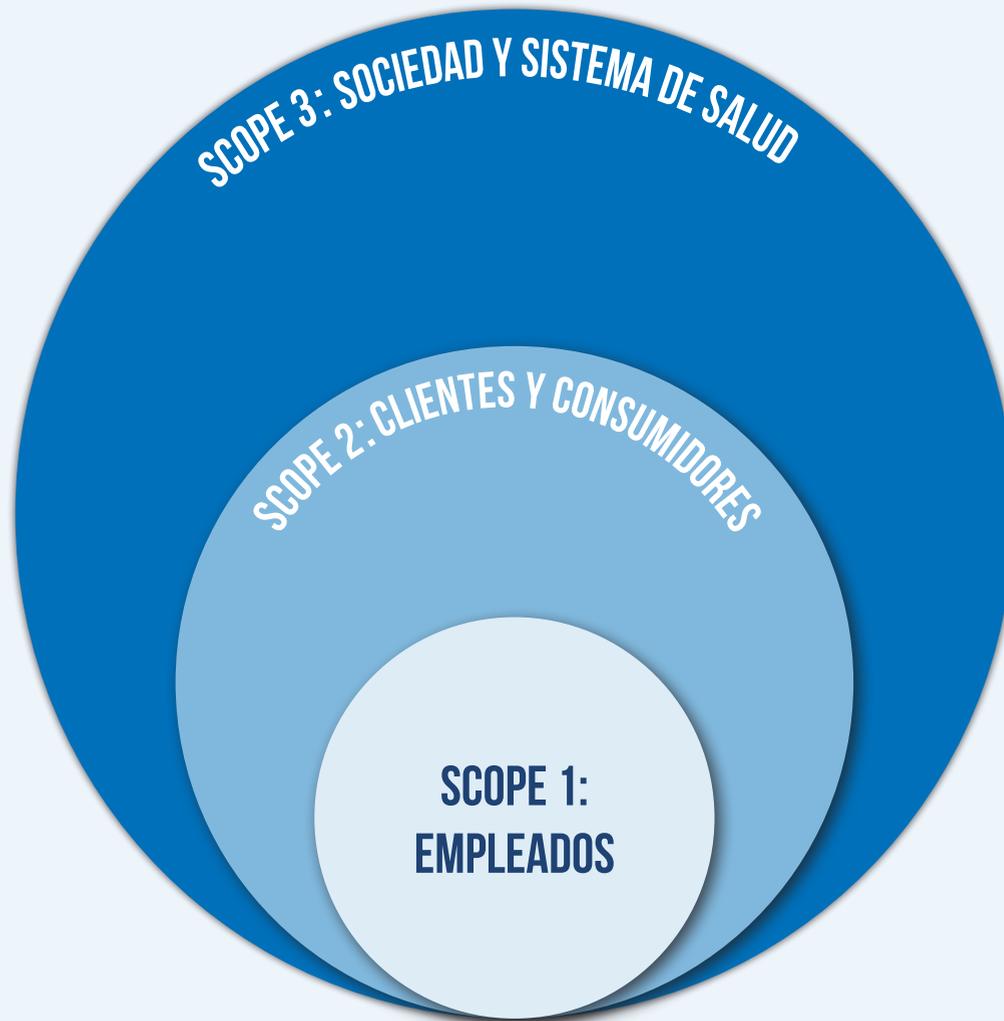
**forética**



Grupo de Acción  
de Salud y Sostenibilidad

DNA  
Deoxyribonucleic acid

# HUELLA DE SALUD: TECNOLOGÍA Y SOSTENIBILIDAD



## Huella de Salud

La **Huella de Salud** es un esquema acuñado por Forética en la III Edición del Grupo de Acción de Salud y Sostenibilidad que, de manera análoga a la huella de carbono, refleja el impacto que pueden tener las empresas en la salud y bienestar de las personas a través de un triple alcance. En esta V edición, **la Huella de Salud incorpora la tecnología**, adoptando un enfoque integral que tiene como objetivo de reforzar el valor añadido que puede aportar la tecnología a los distintos alcances:

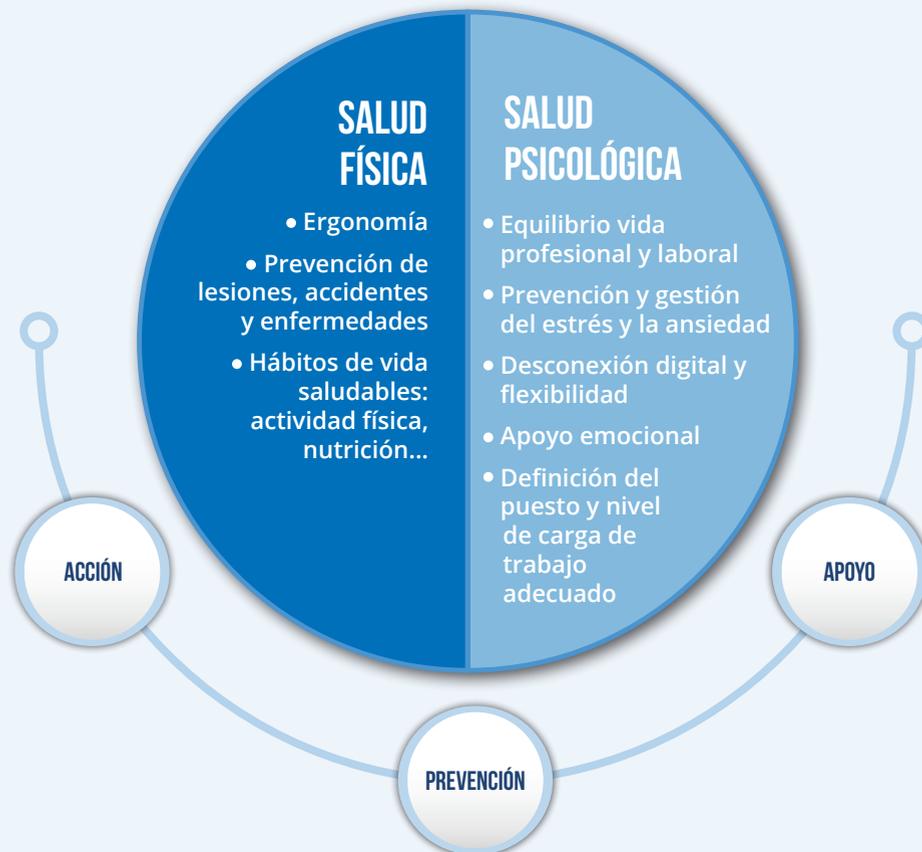
- **Scope 1:** se centra en cómo la tecnología es un valor añadido para maximizar el bienestar de los empleados.
- **Scope 2:** expone la tecnología como un aliado esencial para ofrecer **productos y servicios más saludables para los clientes y consumidores**.
- **Scope 3:** se enfoca en el vínculo entre los avances tecnológicos en el **sistema sanitario y su impacto en la sociedad**.

## SCOPE 1: La tecnología como aliado en el impulso del bienestar de los trabajadores

En el entorno actual, la tecnología se ha convertido en un activo fundamental en la gestión de la salud y el bienestar de los trabajadores. Desde aplicaciones

de seguimiento de hábitos saludables hasta plataformas de atención virtual, el panorama tecnológico ofrece una amplia gama de herramientas, que no solo permiten dar un seguimiento más cercano a los asuntos de salud, sino que también existe una relación directa con elementos tan relevantes como la productividad, la satisfacción laboral o la captación y retención del talento.

### CULTURA ORGANIZACIONAL DEL BIENESTAR



### TECNOLOGÍA COMO ACTOR CLAVE EN LA GESTIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR DE LOS TRABAJADORES

- 

**SEGUIMIENTO DE LA INFORMACIÓN DE SALUD Y AYUDA EN LA DEFINICIÓN DE ACTUACIONES**

La tecnología y la IA pueden proporcionar monitoreo continuo de la salud y el bienestar de los trabajadores, permitiendo la recopilación de datos en tiempo real sobre distintos parámetros relevantes, lo que llevará a adoptar medidas más ajustadas a la realidad de la organización.
- 

**ANÁLISIS DE DATOS PARA LA PREDICCIÓN Y PREVENCIÓN**

Los algoritmos de IA pueden analizar grandes cantidades de datos de salud para identificar patrones y tendencias que podrían indicar problemas de salud emergentes.
- 

**APOYO Y ATENCIÓN TELEMÁTICA**

La tecnología permite la provisión de servicios de salud y bienestar a distancia, como consultas médicas virtuales y asesoramiento en línea, mejorando la accesibilidad y conveniencia para los empleados.
- 

**INTERVENCIÓN TEMPRANA**

La tecnología e IA facilitan la identificación de riesgos de problemas de salud y permiten la implementación de programas de intervención temprana para abordar estos riesgos antes de que se conviertan en problemas graves.

## SCOPE 2: La tecnología y el impacto en la salud y bienestar de los clientes y consumidores

La contribución de la tecnología en la salud y el bienestar de los clientes no solo tiene un impacto positivo al **mejorar la calidad de los productos y servicios**, sino

que también **impulsa la innovación**, fortalece la **diferenciación de la marca**, fomenta la **lealtad** de los clientes, mejora la **reputación** corporativa y aumenta la **rentabilidad**. Además, permite a las empresas comunicar eficazmente el valor social y ambiental de sus ofertas, promoviendo una mayor sostenibilidad.

### ¿CÓMO?



## SCOPE 3: El vínculo entre los avances tecnológicos en el sistema sanitario y su impacto en la sociedad y la sostenibilidad

La tecnología es un factor clave para la sostenibilidad y el sistema sanitario, ya que permite mejorar la eficiencia, la calidad y la equidad de los servicios de salud.

El sector salud es uno de los ámbitos donde la **tecnología** puede tener un mayor impacto social, ya que puede mejorar la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de las enfermedades, así como facilitar el acceso a la información y la comunicación entre los profesionales y los pacientes. La tecnología también puede contribuir a reducir las desigualdades en salud al ofrecer soluciones innovadoras y adaptadas a las necesidades y contextos locales. Además, la tecnología puede ayudar a optimizar los recursos disponibles, minimizar los residuos y fomentar el uso racional de los medicamentos y los dispositivos médicos.

### Sostenibilidad, salud y tecnología

El uso de la **tecnología en la salud** puede contribuir a la **sostenibilidad e impacto social** de varias maneras. Por un lado, puede optimizar el uso de los recursos disponibles, reduciendo los costes, el consumo energético y las emisiones de gases de efecto invernadero. Por otro lado, puede facilitar la prestación de servicios de salud a distancia, favoreciendo el acceso de poblaciones vulnerables o aisladas, y mejorando la coordinación entre los diferentes niveles de atención. Además, puede impulsar la innovación y el desarrollo de soluciones adaptadas a las necesidades locales, generando oportunidades de empleo y crecimiento económico. Finalmente, puede potenciar la participación y el empoderamiento de los ciudadanos, fomentando su autocuidado, su educación sanitaria y su implicación en la toma de decisiones.

### SECTOR SANITARIO, INNOVACIÓN, IA E IMPACTO SOCIAL:



## IA responsable

La inteligencia artificial también plantea importantes retos y riesgos, desafíos y limitaciones que conlleva su implementación, como los aspectos éticos, legales, sociales, ambientales y económicos, que deben ser considerados y regulados:

### LA TECNOLOGIA E INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA UNA SALUD SOSTENIBLE E INCLUSIVA DEBE:



El uso de la inteligencia artificial en la salud debe ser responsable y ética, y estar guiado por principios y valores universales que protejan los derechos humanos y la dignidad de las personas.

El **Grupo de Acción de Salud y Sostenibilidad, formado por 29 empresas**, se constituye un punto de encuentro empresarial para el liderazgo, conocimiento y diálogo para poner en valor la salud y bienestar como un eje fundamental de la sostenibilidad y la responsabilidad social de las empresas.



Empresas Líderes:



Empresas Participantes:



**forética** 25 aniversario



[www.foretica.org](http://www.foretica.org)



[@foretica](https://twitter.com/foretica)



[Forética](https://www.linkedin.com/company/foretica)



[Forética](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[foretica@foretica.es](mailto:foretica@foretica.es)

Calle Almagro, 12 - Planta 3. 28010 - Madrid