



## ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE

VOLUNTARIOS

CIUDAD

Acción contra el Hambre es una **organización humanitaria internacional que lucha contra las causas y los efectos del hambre**. Salvan la vida de niños y niñas desnutridos, garantizan acceso a agua segura, alimentos, formación y cuidados básicos de salud y hacen posible que niños, mujeres y hombres se liberen de la amenaza del hambre. Su MISIÓN es salvar vidas eliminando el hambre a través de la prevención, la detección y el tratamiento de la desnutrición. En España trabajan contra el desempleo y por la inclusión socio-laboral de personas con dificultades de acceso al mercado de trabajo. Están respondiendo con toda su experiencia en emergencias humanitarias a la crisis provocada por la COVID-19. En España han activado un programa de transferencias monetarias “Programa de tarjetas Solidarias” para ayudar a las familias que a causas de la pandemia están en riesgo de padecer inseguridad alimentaria. En 2020 han ayudado a 1.400 personas y el objetivo es llegar a 2.800 en 2021.

A nivel nacional

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** familias en riesgo de padecer inseguridad alimentaria en España.

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre



Para más información:

**Nombre de la entidad:** Acción contra el Hambre

**Nombre de contacto:** Inmaculada Florido García

**Correo electrónico:** [miflorido@accioncontraelhambre.org](mailto:miflorido@accioncontraelhambre.org)

**Teléfono:** 650 59 87 74



## FUNDACIÓN AYUDA EN ACCIÓN: [nomasregalosinvisibles.org](https://nomasregalosinvisibles.org)

VOLUNTARIOS

CIUDAD

“Haz tu Campaña” es la plataforma de crowdfunding de Ayuda en Acción. Con la llegada de la pandemia se han intensificado los desafíos, a los que venían dando respuesta como organización, que exigen incrementar la solidaridad para atender las necesidades de las personas más vulnerables. La campaña [#Nomasregalosinvisibles](https://nomasregalosinvisibles.org) propone que **los regalos de esta navidad sean más visibles que nunca y sirvan para contribuir a la lucha contra la Covid-19.**

[#Nomasregalosinvisibles](https://nomasregalosinvisibles.org) busca poner al servicio de las empresas y empleados una campaña original y divertida para hacerles partícipes en estas fechas, a la vez que promueve el **voluntariado digital** entre sus empleados o clientes, una nueva forma de colaboración ajustada al tiempo y disponibilidad de cada uno.

Voluntariado Online

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** Apoyar a las personas más vulnerables cuya situación ha empeorado tras la pandemia de la COVID-19

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre



Para más información:

**Nombre de la entidad:** Fundación Ayuda en Acción

**Nombre de contacto:** Silvia Jardim

**Correo electrónico:** [sjardim@ayudaenaccion.org](mailto:sjardim@ayudaenaccion.org)

**Teléfono:** 680 55 32 72

## CEAR(R)

Comisión Española  
de Ayuda al Refugiado

### HABLAMOS JUNTOS

VOLUNTARIOS

CIUDAD

Con el objetivo de reforzar el **aprendizaje del idioma de las personas refugiadas de CEAR**, especialmente de la competencia oral, se establece en coordinación con el **Voluntariado Corporativo** de la empresa la metodología de “Hablamos Juntos: Refuerzo Lingüístico a Distancia”. Se mantendrá conversación online entre voluntario y usuario para mejorar el español. Se establecerán, teniendo en cuenta una serie de criterios para poder cubrir las necesidades del estudiante de la manera más adecuada posible (edad, formación, intereses, experiencia...) relaciones generalmente de 1-1 entre persona voluntaria de la empresa y estudiante de CEAR, para que realicen conexiones a distancia para reforzar contenidos comunicativos y lingüísticos generales o de algún ámbito específico previamente identificados por el equipo del Servicio de Aprendizaje de Idiomas y consensuados con las personas voluntarias.

10-15

Online

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** Personas refugiadas que están aprendiendo español

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre



Para más información:

**Nombre de la entidad:** CEAR- Comisión Española de Ayuda al Refugiado

**Nombre de contacto:** Marta Vallvé Cádiz

**Correo electrónico:** [marta.vallve@cear.es](mailto:marta.vallve@cear.es)

**Teléfono:** 628 61 01 69

## CEA(R)

Comisión Española  
de Ayuda al Refugiado

### HORIZONTES LABORALES POST-COVID

VOLUNTARIOS

CIUDAD

**Acción formativa en alfabetización digital** que permita la contratación de una persona especializada (25h de formación, es decir 5h/día/semana), para formar a 5 personas refugiadas que han perdido el empleo durante la pandemia, y que cuente con **5 voluntarios para el apoyo directo y continuo durante el proceso formativo, a modo de tutor/mentor.**

Estos voluntarios tendrán la función de acompañar individualmente a cada usuario de esta formación, resolviendo dudas y apoyando en su búsqueda de empleo, sin necesidad de asistir presencialmente a la formación, excepto a la primera sesión introductoria.

5

Madrid

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** Personas refugiadas que se encuentran desempleadas

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre



Para más información:

**Nombre de la entidad:** CEAR- Comisión Española de Ayuda al Refugiado

**Nombre de contacto:** Marta Vallvé Cádiz

**Correo electrónico:** [marta.vallve@cear.es](mailto:marta.vallve@cear.es)

**Teléfono:** 628 61 01 69



## FUNDACIÓN TOMILLO

VOLUNTARIOS

CIUDAD

En Fundación Tomillo trabajan para que **niño/as y jóvenes, de entornos vulnerables, tengan oportunidades de acceso a una educación integral y de calidad** que les permita desarrollar todo su potencial y ser protagonistas de su futuro.

Fundada en 1984, en Tomillo cuentan con un equipo de más de 200 personas contratadas, en su mayoría, educadores, pedagogos y psicólogos, y más de 500 personas voluntarias.

Durante 2019 han acompañado a cerca de 6000 personas, a través de programas de educación, emprendimiento y formación para el empleo.

Madrid,  
pudiendo ser  
on-line

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre



Para más información:

**Nombre de la entidad:** Fundación Tomillo

**Nombre de contacto:** Irene Lantero

**Correo electrónico:** [irene.lantero@tomillo.org](mailto:irene.lantero@tomillo.org)

**Teléfono:** 91 369 82 28 (ext. 2609)



## PONIENDO LA RSC AL SERVICIO DE LOS JÓVENES EN RIESGO EN TIEMPOS POST-COVID

VOLUNTARIOS

CIUDAD

Sesión formativa on-line sobre estrategias de comunicación institucional y captación de fondos para proyectos educativos en favor de infancia y juventud en riesgo (con un espacio de coaching individualizado a distintos proyectos por la situación causada por la COVID-19)

Por determinar

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** escuelas y centros de FP de América y África

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre

 Para más información:

**Nombre de la entidad:** Misiones Salesianas

**Nombre de contacto:** Ángel Gudiña Canicoba

**Correo electrónico:** [empresas@misionessalesianas.org](mailto:empresas@misionessalesianas.org)

**Teléfono:** 687 599 267



## APADRINA UNA ESCUELA/CENTRO DE FORMACIÓN PROFESIONAL

VOLUNTARIOS

CIUDAD

Apadrinar una escuela o centro de formación profesional para apoyar a niños y jóvenes en su educación integral, afectada enormemente por la crisis sanitaria causada por la COVID-19

Por determinar

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** escuelas y centros de FP de América y África

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre

 Para más información:

**Nombre de la entidad:** Misiones Salesianas

**Nombre de contacto:** Ángel Gudiña Canicoba

**Correo electrónico:** [empresas@misionessalesianas.org](mailto:empresas@misionessalesianas.org)

**Teléfono:** 687 599 267



## SOMOS MAS POR LOS DERECHOS HUMANOS Y CONTRA LA INTOLERANCIA

VOLUNTARIOS

CIUDAD

Actividad virtual sobre derechos humanos en el “museo virtual” de Misiones Salesianas e implicación en una campaña en redes sobre qué significan los derechos humanos para cada participante.

Nacional

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** sociedad en general y los propios trabajadores

**FECHA:** 10 de diciembre

 Para más información:

**Nombre de la entidad:** Misiones Salesianas

**Nombre de contacto:** Ángel Gudiña Canicoba

**Correo electrónico:** [empresas@misionessalesianas.org](mailto:empresas@misionessalesianas.org)

**Teléfono:** 687 599 267



## REFORESTACIÓN DE BIODIVERSIDAD CON ESPECIES EMBLEMÁTICAS EN EL PINAR DE LA BARRANCA

Reforesta está apostando por **reforestaciones de biodiversidad**, con la plantación de especies acompañantes como el acebo, que se podrá realizar mediante una **actividad de voluntariado corporativo**. El acebo está contemplado en el Catálogo Regional de especies amenazadas de fauna y flora silvestres de la Comunidad de Madrid y durante mucho tiempo estuvo sometida a gran presión por su uso ornamental en decoraciones navideñas. Atendiendo a la proximidad de estas fechas qué mejor oportunidad para devolver a la naturaleza un poquito de todo lo que nos regala, contribuyendo a plantación de acebos en un espacio tan singular como el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** población local y usuarios del parque nacional de la sierra de Guadarrama

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre

VOLUNTARIOS

Nº de voluntarios a elección de la empresa, atendiendo siempre a las limitaciones impuestas en relación con el COVID

CIUDAD

Navacerrada (Comunidad de Madrid)



Para más información:

**Nombre de la entidad:** Asociación Reforesta

**Nombre de contacto:** Celia Barbero Sierra

**Correo electrónico:** [celia.barbero@reforesta.es](mailto:celia.barbero@reforesta.es)

**Teléfono:** 91 804 65 09



## APOYO A LA RECUPERACIÓN FÍSICA Y PSICOLÓGICA DE PERSONAS AFECTADAS POR LA COVID-19

Actividad enfocada en **luchar contra los efectos del aislamiento personal y/o de las secuelas físicas (leves) y psicológicas** mediante una **visita de campo de una jornada a un ecosistema acuático lleno de vida**. El objetivo de la actividad es el disfrute sensorial de los participantes mediante una experiencia vital positiva gracias a la riqueza de matices de un río en buen estado de conservación y su entorno. También permitirá conocer mejor el impacto positivo en la salud y felicidad de las personas de los ecosistemas acuáticos bien conservados, así como contribuir a su conocimiento y mejora mediante varias actividades a pie de río (limpieza de márgenes, muestreo de invertebrados, caracterización de flora y fauna, etc). La actividad facilitará a los empleados de la empresa participante conseguir un impacto positivo de motivación, inquietudes sociales y medioambientales. Se realizará una formación específica previa a la acción para su adecuada capacitación.

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** personas afectadas con secuelas psicológicas y/o físicas por el impacto de la COVID-19

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre

VOLUNTARIOS

Nº de voluntarios a elección de la empresa, atendiendo siempre a las limitaciones impuestas en relación con el COVID

CIUDAD

Cualquier punto de España

 Para más información:

**Nombre de la entidad:** AEMS- Ríos con Vida

**Nombre de contacto:** Jesús Cruz

**Correo electrónico:** [jesus.cruz@riosconvida.es](mailto:jesus.cruz@riosconvida.es)

**Teléfono:** 609 111 819



## VOLUNTARIADO DESDE EL NIDO

Desarrollo de unas **jornadas formativas/participativas** con el objetivo de que los participantes, en su ámbito (casa, actividades de ocio, ...), puedan colaborar a través de la **ciencia ciudadana a conocer el estado de la avifauna** o de la naturaleza en general o de desarrollo de acciones voluntarias para mejorar o ayudar a las aves en particular o la naturaleza en general. [Más información](#)

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** trabajadores, familias, clientes, colaboradores

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre

VOLUNTARIOS

Grupos entre  
20-30  
personas.

CIUDAD

Cualquier  
punto de  
España



Para más información:

**Nombre de la entidad:** SEO/Birdlife  
**Nombre de contacto:** Federico García García  
**Correo electrónico:** [fgarcia@seo.org](mailto:fgarcia@seo.org)  
**Teléfono:** 91 434 09 10



## LO HAN DADO TODO POR NOSOTROS

VOLUNTARIOS

CIUDAD

Durante el Estado de Alarma todo el personal esencial se ha visto enfrentado a unas circunstancias sin precedentes. Todo esto ha dejado una profunda huella en sus vidas, como consecuencia de las **presiones tanto físicas como psicológicas**. Numerosos estudios muestran que **el contacto con la naturaleza y la observación de aves**, tienen efectos positivos sobre la salud física y mental de las persona.

En SEO/BirdLife buscan ayudar a recuperar todas sus energías de la forma más natural, estando en contacto con la naturaleza. Con esta iniciativa, podrán llevar a 300 de sus Héroes Anónimos de todo el país a disfrutar de la naturaleza, observando el maravilloso vuelo de las aves, escuchando sus relajantes cantos, respirando el aire puro.

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** trabajadores de los sectores calificados como esenciales durante el estado de alarma de la pandemia del COVID-19

Cualquier punto de España

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre



Para más información:

**Nombre de la entidad:** SEO/Birdlife  
**Nombre de contacto:** Federico García García  
**Correo electrónico:** [fgarcia@seo.org](mailto:fgarcia@seo.org)  
**Teléfono:** 91 434 09 10



## TUTORIALES FORMATIVOS: CLAVES PARA LOGRAR UN EMPLEO PARA PERSONAS CON VIH Y EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL

VOLUNTARIOS

CIUDAD

Elaboración de videos tutoriales para la capacitación y apoyo a personas que participan en acciones de búsqueda activa de empleo en nuestras Entidades que tienen reducidas sus oportunidades laborales como consecuencia de la crisis social, económica y laboral provocada por la Covid-19.

TEMATICAS: Perfil profesional, herramientas para la búsqueda de empleo y entrevistas de trabajo

Nº de voluntarios a elección de la empresa, atendiendo siempre a las limitaciones impuestas en relación con el COVID

On-line.  
Trabajando en Positivo es una red de 18 organizaciones presentes en 12 Comunidades Autónomas

**COLECTIVO BENEFICIARIO:** Personas con VIH y personas en riesgo de exclusión social.

**FECHA:** del 10 al 20 de diciembre



Para más información:

**Nombre de la entidad:** Trabajando en Positivo

**Nombre de contacto:** Raquel Sebastián Barrio

**Correo electrónico:** [prospeccion@trabajandoenpositivo.org](mailto:prospeccion@trabajandoenpositivo.org)

**Teléfono:** 626 344 138



GRACIAS

MÁS INFORMACIÓN



O contacta con:

[giveandgain@foretica.es](mailto:giveandgain@foretica.es)